



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده بهداشت

طرح دوره (Course plan)

نام درس: الگوها و نظریه های مطالعه رفتار در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت (۲)

تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

مقطع و رشته تحصیلی دانشجویان: دکتری تخصصی (PhD) آموزش بهداشت و ارتقاء

سلامت

پیش نیاز یا همزمان: الگوها و نظریه های مطالعه رفتار در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت (۱)

مدرس: دکتر تیمور آقاملایی

شرح درس: در این درس فراگیران کاربرد نظریه ها و الگوهای مطالعه رفتار در برنامه های ارتقاء سلامت و تحلیل نقادانه آن در پژوهش و عمل را فرا می گیرند و توان تحلیل الگوها در برنامه ریزی مداخلات ارتقاء سلامت را خواهند داشت.

هدف کلی درس:

- درک و کاربرد نظریه ها و الگوهای مطالعه رفتار در برنامه های ارتقاء سلامت و تحلیل نقادانه آن در پژوهش و عمل.

اهداف اختصاصی:

۱. آشنایی فراگیران با مدل آموزش بزرگسالان فریر
۲. آشنایی فراگیران با مدل چند نظریه ای (MTM)
۳. آشنایی فراگیران با مدل اکولوژیکی اجتماعی
۴. آشنایی فراگیران با نظریه شبکه اجتماعی (Social Network Theory) و حمایت اجتماعی و سلامت (Social Support and Health)
۵. آشنایی فراگیران با الگوهای گروهی و اجتماعی تغییر رفتار
۶. آشنایی فراگیران با نظریه ها و الگوهای تغییر سازمانی

۷. آشنایی فراگیران با نظریه انتشار نوآوری (Diffusion of Innovation Theory)
۸. آشنایی فراگیران با مدل پرسید پرسید (PRECEDE-PROCEED Model)
۹. آشنایی فراگیران با مدل PEN-3
۱۰. آشنایی فراگیران با رویکرد برنامه ریزی شده به سلامت جامعه PATCH
۱۱. آشنایی فراگیران با رویکرد چند سطحی به سلامت جامعه MATCH
۱۲. آشنایی فراگیران با نقشه نگاری مداخله (Intervention Mapping)
۱۳. آشنایی فراگیران با بازاریابی اجتماعی
۱۴. آشنایی فراگیران با نظریه اقتصاد، رفتار و سلامت
۱۵. آشنایی فراگیران با الگوهای توسعه سیاسی در ارتقاء سلامت
۱۶. کاربرد نظریه ها در پژوهش و عمل، طراحی و ارزیابی مداخلات ارتقاء سلامت و ساخت و توسعه نظریه ها

برنامه زمان بندی ارائه درس

جلسه	موضوع	ملاحظات
اول	مدل آموزش بزرگسالان فریر	
دوم	مدل چند نظریه ای (MTM)	
سوم	مدل اکولوژیکی اجتماعی (Social Ecological Model)	
چهارم	تئوری شبکه اجتماعی Social Network Theory و حمایت اجتماعی و سلامت Social Support and Health	
پنجم	الگوهای گروهی و اجتماعی تغییر رفتار	
ششم	نظریه ها و الگوهای تغییر سازمانی	
هفتم	نظریه انتشار نوآوری (Diffusion of Innovation Theory)	
هشتم	الگوی پرسید پرسید (PRECEDE-PROCEED Model)	
نهم	مدل PEN-3	
دهم	رویکرد طرح ریزی شده به سلامت جامعه (PATCH) Planned Approach to Community Health	
یازدهم	رویکرد چند سطحی به سلامت جامعه (MATCH) Multilevel Approach to Community Health	
دوازدهم	نقشه نگاری مداخله (Intervention Mapping)	
سیزدهم	بازاریابی اجتماعی (Social Marketing)	
چهاردهم	نظریه اقتصاد، رفتار و سلامت	

پانزدهم	الگوهای توسعه سیاسی در ارتقاء سلامت	
شانزدهم	ارئه پروژه دانشجویان	
هفدهم	امتحان پایان ترم	

کار عملی:

- طراحی یک برنامه ارتقاء سلامت مبتنی بر نظریه ها/الگوها شامل تهیه طرح، تدوین محتوا، انتخاب راهبردها و روش های مداخله
- تهیه ابزارهای سنجش و ارزشیابی مبتنی بر نظریه ها/الگوها
- انجام تکالیف و مرور نقادانه مقالات توسط دانشجویان و ارائه آنها در هر جلسه به عنوان بخشی از کار عملی الزامی است.
- موضوعات مقالات و پروژه های عملی در جلسه اول تعیین و دانشجویان می بایست در طول ترم نسبت به تدوین آنها اقدام و در دو جلسه پایانی آنها را ارائه دهند.
- **روش تدریس:** در این درس از شیوه های تدریس مشارکتی و تعاملی استفاده خواهد شد.
- **فعالیت های فراگیران (دانشجویان):** مشارکت فعال در کلاس، رعایت نظم و مقررات، انجام تکالیف، مطالعه رفرنس ها، شرکت در آزمون.
- **تجهیزات و رسانه های مورد نیاز:** ویدئو پروژکتور، رفرنس های معرفی شده
- **ارزشیابی:** ارائه تکالیف، فعالیت های کلاسی و ارزشیابی در طول ترم ۸ نمره، امتحان پایان ترم ۱۲ نمره، جمع ۲۰

Reference:

1. Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Health Behavior, Theory, Research, and Practice. John Wiley and Sons. Last Edition.
2. Green LW, Kreuter MW. Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach.
3. Clemente R, Salazar LF, Crosby RA. Health Behavior Theory for Public Health: Principles, Foundations and Applications. Jones and Bartlett Learning.
4. US. Department of Health and Human Services. Planning Approach to Community Health: Guide for the Local Coordinator. Atlanta, Canter for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion.
5. Hong Cheng, Philip Kotler, Nancy R.Lee. Social Marketing for public Health: Global trends and success stories. Jones and Bartlett Publishers. Last Edition.
6. DiClemente RJ, Crosby RA, Kegler MC. Emerging Theories in Health Promotion Practice and Research: Strategies for Improving Public Health. John Wiley and Sons. Last Edition.

